

# Gesundheitsförderung & Prävention

## Die Rolle der Physiotherapie

**Datum** Samstag, 18. Juni 2022

**Organisation** physio st. gallen-appenzell

**Kongressort** Forum Würth  
Churerstrasse 10  
9400 Rorschach

Von physioswiss  
anerkannte  
Fortbildung  
> 6 Punkte



verhandeln



fortbilden



vernetzen



unterstützen

## Ablauf

08.15	Registrierung, Begrüssungskaffee & Besuch Sponsorenausstellung
09.10	Begrüssung durch Christian Wild, Präsident physio st.gallen-appenzell
09.15	<b>Gesundheitsförderung &amp; Prävention in der Physiotherapie</b> Dr. Emanuel Brunner, PhD, FH Ost, St. Gallen
10.00	<b>(Epi)genetik und körperliches Training – können wir unsere biologische Uhr zurückdrehen?</b> Prof. Dr. Barbara Munz, Tübingen - D
10.45	<b>Pause &amp; Besichtigung der Sponsorenausstellung</b>
11.15	<b>Ernährung und Bewegung: Sarkopenie, eine abwendbare Bürde?</b> Robert Speer, Ernährungsberater SVED und cand. PhD, St. Gallen und Nürnberg - D
12.00	<b>Lunch &amp; Besichtigung der Sponsorenausstellung</b>
13.15	<b>Änderung des Aktivitätsniveau im Rahmen der physiotherapeutischen Behandlungen</b> Prof. Dr. Thomas Messner, DHWB Lörrach - D
14.00	<b>Gesund altern und Exergame Training</b> Prof Dr. Eling de Bruin, FH Ost, St. Gallen und ETH, Zürich
14.45	<b>Pause &amp; Besichtigung der Sponsorenausstellung</b>
15.15	<b>High Intensity Training als sekundäre Prävention bei chronischen Krankheiten</b> Dr. Jens Bansi, PhD, Kliniken Valens, Stefanie Keel, cand. MSc, Rehaszentrum Valens
16.00	<b>Podiumsdiskussion</b> Rolle der Physiotherapie in der Gesundheitsförderung und Prävention Dr. Emanuel Brunner, Prof. Dr. Thomas Messner, Sandro Krüsi, Christian Wild Moderation: Ursula Meier Köhler
16.30	<b>Abschiedstrunk</b>



## Referent\*innen

### **Dr. Emanuel Brunner, PhD**

Studiengangleiter Fachhochschule OST,  
St. Gallen

### **Prof. Dr. Barbara Munz**

Leiterin des molekular- und zellbiologisches  
ForschungslaborUniversitätsklinikum,  
Tübingen - D

### **Robert Speer, MSc nutr. med. & cand PhD**

Ernährungsberater SVDE,  
Klinikum Nürnberg - D

### **Prof Dr. Thomas Messner**

Leiter Studienbereich Gesundheit und Studien-  
gangsleiter Interprofessionelle Gesundheitsver-  
sorgung, DHWB Lörrach - D

### **Prof Dr. Eling de Bruin**

Dozent Fachhochschule OST, St. Gallen

### **Dr. Jens Bansi, PhD**

Leiter Forschung & Entwicklung Kliniken Valens

### **Stefanie Keel, cand. MSc.**

Physiotherapeutin, Rehazentrum Valens

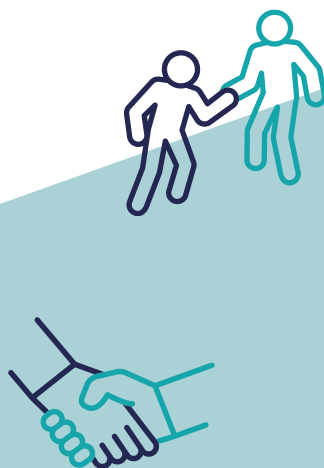
## Moderation

### **Ursula Meier Köhler**

Amt für Gesundheitsvorsorge,  
Kanton St. Gallen und Beraterin BFU, Bern

### **Kurt Luyckx, MSc**

Vorstandsmitglied physio st. gallen-appenzell-  
Ressort Fortbildungen und Symposium



<b>Organisation</b>	physio st.gallen-appenzell	
<b>Kongressort</b>	Forum Würth Rorschach Churerstrasse 10 9400 Rorschach	
<b>Eintrittsgebühren</b>	Mitglied physioswiss	CHF 150.–
	Juniormitglied physioswiss	gratis
	Studierenden	gratis
	Übrige	CHF 250.–
<b>Anmeldeschluss</b>	Freitag, 10. Juni 2022	
<b>Anmeldung</b>	fortbildung@sg-app.physioswiss.ch	

## Unsere Sponsoren



**Dividat.**



**parsenn-produkte ag**  
laboratorien • pharmazie • medizintechnik



**proxomed®**



**NUTRICIA** **mitupa**



**SENSOPRO**